

Ayurvedawoche Schwarzwald – Bewährtes neu erleben

10. – 17. Oktober 2026 | Badenweiler (Schwarzwald)

Unsere langjährige Ayurvedawoche erstrahlt in neuem Licht – eingebettet in die sanfte, mediterrane Landschaft von Badenweiler, wo Reben, Wälder und heilsame Quellen eine Atmosphäre der Ruhe und Regeneration schaffen.

Ein Ort zum Ankommen und Wohlfühlen

Wir haben, dank Jürg ein herzlich geführtes Hotel im mediterranen Kurort Badenweiler gefunden – eingebettet im Markgräflerland am Rande des Schwarzwalds.

Freut euch auf:

- malerische Reblandschaften
- traumhafte Spazier- und Wanderwege
- einen idyllischen Kurpark mit beeindruckenden Mammutbäumen
- eine historische Burgruine
- die berühmte römische Therme (alles bequem zu Fuss erreichbar)

Das Kurhaus bietet regelmässig kostenlose Konzerte, und der Kurverein organisiert täglich abwechslungsreiche Programme wie Führungen durch die römische Badekultur oder spannende Themenführungen.

Ein besonderes Highlight: Jeden Donnerstagabend erwartet euch im Hotel ein musikalischer Genussabend.

Unser Ayurvedapaket – CHF 890.–

Begleitet von C. N. und mir erwartet dich eine Woche, in der du dich vertrauensvoll in erfahrene Hände begeben darfst – getragen von Achtsamkeit, Wärme und echter Präsenz.


- Was dich erwartet
- Individuelle Begleitung und persönliches Vorgespräch
- Fünf wohltuende Massagen nach Wahl
- Sanfte, aktivierende Morgenimpulse
- Fünf Abende voller Ruhe mit Augenübungen, Geschichten, Meditation und Körperwahrnehmungsübungen
- Eine harmonisierende Klangmassage als Abschluss (ausgeführt vom Hotel)


Unterkunft & Verpflegung im Schwarzwald

Die Zimmer werden direkt im Hotel gebucht.


Hotel Yoga Jasmin, Badenweiler

Waldweg 2–4, 79410 Badenweiler

 info@hotelyasmin.de

 +49 7632 811-0

Stichwort: Cranio Sacral Oktober 26

 Reisedaten


11.10. – 17.10.2026

(Verlängerung bis 18.10.2026 möglich)

 Anmeldung

Christina Rosamilia

 christinarosamilia@hotmail.com

 +41 79 586 40 22

 Stornierungsbedingungen

- bis 14 Tage vor Anreise: kostenlos
 - bis 7 Tage vorher: 50 %
 - ab 1 Tag vorher: 100 %
-

Gönn dir eine Woche voller Ruhe, Regeneration und neuer Energie – wir freuen uns auf dich! 🌿 ✨